navimat × FÉDÉRATION FRANÇAISE SPORT VITALITÉ

Comprendre l'IA et ses enjeux pour les clubs associatifs



Titouan Linotte
Intervenant · fondateur de Navimat

Le programme

Ce que nous allons voir ensemble



1. **Le contexte actuel de l'IA**
2. **Comment l'utiliser**
3. **Cas d'usage concrets**
   Pour les clubs de la Fédération Française Sport Vitalité
4. **Sécurité et confidentialité des données**
5. **Temps d'échange**
   Vos questions, mes réponses

Le contexte actuel

1 milliard d'utilisateurs de ChatGPT par semaine

Dans le monde

1 Md

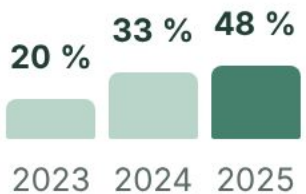
d'utilisateurs de ChatGPT chaque semaine en août 2026, contre **100 M** en novembre 2023.



En France

48 %

des Français utilisent l'IA générative (2025).



85 % des 18-24 ans

15 % des 70 ans et plus

Entreprises et associations

18 %

des associations utilisent déjà l'IA, contre **53 %** des PME.



OpenAI · CRÉDOC pour l'Arcep 2026 · France Num 2026 · Recherches & Solidarités 2025

navimat

Un outil génial, tout dépend de l'usage

Beaucoup l'utilisent, peu en tirent une vraie valeur

37 %

seulement des organisations qui utilisent l'IA en voient un effet sur leurs résultats.

McKinsey, 2026

~40 %

du temps gagné est reperdu à corriger ce que l'IA a produit.

Workday, 2026

Le risque : devenir attentiste

Sans IA : 30 minutes de réflexion



Avec l'IA : 11 minutes… mais 2 seulement de réflexion



Mal utilisée : on recommence 4 fois



réflexion (demander, relire) attente

Mal utilisée, l'IA vous ralentit.

McKinsey, The State of AI 2026 · Workday 2026

navimat

Le vrai enjeu

L’enjeu de l’IA, c’est l’humain

L’IA au service de l’humain, et pas l’inverse !

D’un côté

La direction, le bureau, la présidence : l’IA vue comme une **opportunité**, un gain de temps.

≠

De l’autre

Des bénévoles et salariés avec leurs valeurs, leurs peurs, des **réticences** sur l’écologie ou l’éthique.

Les craintes des associations face à l’IA



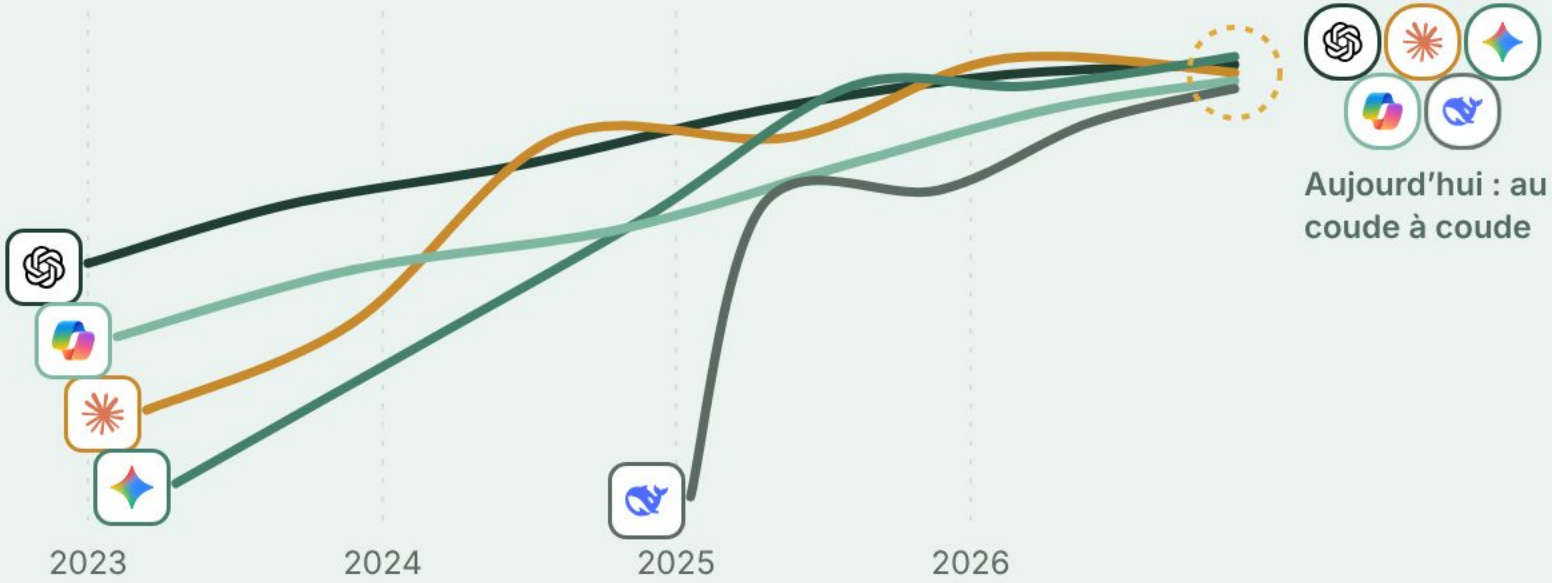
Source : Recherches & Solidarités et Solidatech, 2025 (2 285 responsables associatifs)

navimat

Le paysage

Les différentes IA convergent vers le même niveau

Qualité des réponses, au fil des années (tendance, pas une mesure)



Aujourd'hui : au coude à coude

Ça va très vite : 3 nouveaux modèles Gemini en 8 jours

- **10 nov.** · Gemini 4 Carbon

Ce qui fait la différence

Le facteur différenciant : comment on l'utilise

Ce n'est pas le modèle d'IA qu'on choisit, c'est l'usage qu'on en fait.

Partie 2 · Comment utiliser l'IA

navimat

Comment utiliser l'intelligence artificielle ?

02

Donner du contexte à l'IA

Présentez-vous, l'IA a besoin de contexte

Réglages · Instructions personnalisées

« Je suis présidente bénévole d'un club de gym volontaire de 120 adhérents à Vitré, surtout des femmes de plus de 55 ans. Je manque de temps pour l'administratif et la communication. Réponds-moi simplement, avec un ton chaleureux, sans jargon. »

Qui vous êtes

Votre club, votre rôle, vos adhérents.

Ce que vous faites

Vos tâches, vos difficultés du quotidien.

Comment répondre

Le ton, le format, la longueur.

Exemple fictif

navimat

Quoi demander ?

Ciblez des tâches précises

62 %

des bénévoles du sport citent la lourdeur administrative parmi leurs difficultés. 2e frein cité, juste derrière les financements.

Répétitives
Les mêmes mails, les mêmes relances, les mêmes comptes rendus.

Chronophages
Une heure de rédaction qui pourrait en prendre cinq minutes.

À faible valeur
L'administratif, pas la relation avec vos adhérents.

Source : CNOSF, enquête bénévoles du sport 2026 (2 938 répondants)

Comment lui demander ?

Parler à une IA comme à un humain

J'écris

Lent, alors on raccourcit.

« Fais un mail pour la reprise des cours. »

8 mots

Je parle

Rapide, alors on dit tout.

« Alors, il faut que je prévienne les adhérents que les cours reprennent le lundi 7 septembre, mêmes horaires que l'an dernier, sauf la gym douce qui passe au jeudi 10 h. Beaucoup ne lisent pas leurs mails, donc fais court et chaleureux, et rappelle-leur d'apporter leur certificat médical. »

48 mots, environ 20 secondes

Plus l'IA a d'informations, plus elle devient pertinente

Source : Ruan et al., Université Stanford, 2016 (dictée vs clavier sur smartphone)

navimat

Garder le contrôle

L'IA fait, vous restez responsable

1 Toujours relire ce qu'elle a fait

2 Lui demander ses sources

navimat

À retenir

En résumé, comment utiliser l'IA



1

Contexte

Présentez-vous une fois. Plus elle vous connaît, plus elle est juste.

2

Quoi

Les tâches répétitives, chronophages, à faible valeur ajoutée.

3

Comment

Parlez-lui comme à un humain. À l'oral, c'est encore mieux.

4

Contrôle

Relisez toujours, demandez ses sources. Vous restez responsable.

On en parle partout

C’est quoi, un agent IA ?

Une mémoire

Ce qu’il sait de vous et de votre club.

Des outils

Mail, agenda, site web, réseaux sociaux.



Agent IA

Des consignes

Son rôle, ses règles, ses permissions.

Un canal

Là où on lui parle : appli, mail, téléphone.

Cas d'usage de l'IA

03

Une affiche

Sans contexte



VS

Avec contexte



navimat

Cas d'usage · Photo

Une photo, un mode d'emploi

Ce que je lui donne



« Explique en 4 étapes, avec des images, comment bien utiliser ce rameur, pour une adhérente débutante. »

Le résultat

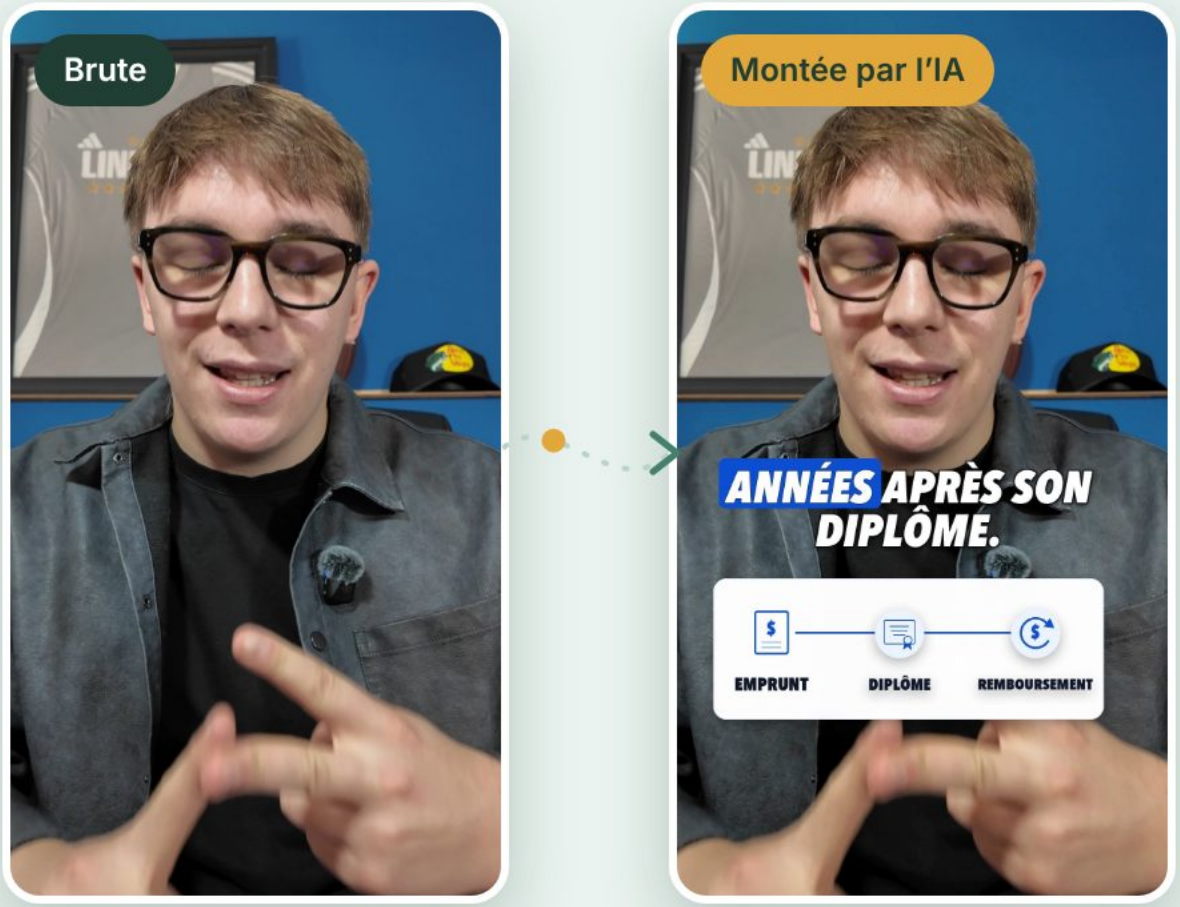


Images générées par IA : faites-les valider par un éducateur avant de les afficher

navimat

Cas d'usage · Vidéo

Une vidéo brute, montée par l'IA



navimat

Cas d'usage · Vidéo

Une actualité, une vidéo

Ce que je lui donne

ff-sportvitalite.fr/agenda/journee-au-profit-du-telethon-ouverte-a-tous

« Transforme cette actualité en une vidéo de présentation. »

Le résultat



Cas d'usage · Vidéo

Une page web, une vidéo éducative

Ce que je lui donne

ff-sportvitalite.fr/activites/programme-gymmemoire

« Transforme cette page web en une vidéo éducative. »



Cas d'usage · Réunions

Vos réunions, sans prendre de notes

Comment ça marche

1 L'IA écoute la réunion
En salle, au téléphone ou en visio.

2 Elle garde toute la transcription
Plus besoin de prendre des notes.

3 Vous lui demandez ce que vous voulez
Le résumé, les décisions, la liste des tâches.

Ce que vous pouvez lui demander

« Envoie un résumé de la réunion aux participants. »

« Quelles décisions ont été prises, et qui fait quoi ? »

« Donne-moi ton avis sur la réunion. »

FATHOM

Mon conseil : Fathom, un outil gratuit pour enregistrer vos visios.

Prévenez toujours les participants que la réunion est enregistrée.

Cas d’usage · Site web

Créer un site web

Ce que je lui donne

csbetton.fr/gv

Aujourd’hui : une page de texte, sans photo ni mise en page.

« Refais cette page en une vraie page d’accueil pour le club : moderne, en bleu, avec nos chiffres, nos équipes et un bouton pour s’inscrire. »



navimat

Cas d'usage · Documents

Lire, rédiger, transformer

CE QUE VOUS POUVEZ LUI DEMANDER

- **Lire et résumer** un dossier de subvention, un règlement fédéral de 40 pages.
- **Répondre** à un appel à projets, à partir de vos anciens dossiers.
- **Rédiger** un compte rendu, un courrier, un règlement intérieur.
- **Calculer** un budget prévisionnel, un suivi des cotisations dans Excel.
- **Présenter** le bilan de l'année en slides pour l'AG.
- **Comparer** deux devis, deux versions d'un contrat.



navimat

Sécurité et confidentialité des données

04

Pour tout le monde

Le RGPD, c'est quoi ?

La loi européenne de 2018 qui protège les **données personnelles** : tout ce qui permet de reconnaître quelqu'un. Elle s'applique aussi aux associations.

1. Un nom, c'est une **donnée personnelle** : le RGPD s'applique.
2. C'est **le club** qui est responsable. Pas le bénévole, pas l'outil d'IA.
3. Compte perso, gratuit ou payant : **aucun contrat de sous-traitance RGPD**. Offre pro (Claude Team, ChatGPT Business) : **contrat de protection des données** inclus.

Associations sanctionnées par la CNIL en 2025-2026

6 à 10 k€

Sur plainte d'un adhérent ou après une fuite. Pas pour un simple nom sur une facture.

RGPD art. 4, 24 et 28 · CNIL, sanctions en procédure simplifiée 2025-2026

navimat

Les enjeux de sécurité aujourd'hui

Un vrai sujet, en chiffres

101 134

comptes ChatGPT volés par des logiciels espions et revendus sur le dark web.

2022-2023

≈ 274 000

licenciés de la FF Tir potentiellement touchés par un piratage.

2025-2026

4

fédérations sportives piratées via leurs logiciels de licences : foot, tir, hand, athlé.

2025-2026

Juillet 2026

Des conversations Claude **partagées par lien** retrouvées sur Google : un compte rendu médical, des listes d'enfants avec téléphones.

2026

Après ces piratages, **la CNIL fait des fédérations sportives une de ses 3 priorités de contrôle.**

Sources : Group-IB via The Register (20/06/2023) · piratages FFF, FF Tir, FFHB, FFA (2025-2026) · The Decoder et GovInfoSecurity (07/2026) · CNIL, priorités 2026

navimat

En pratique : mes deux réflexes

Les données personnelles, jamais dans un compte perso

Modifier un document existant

Remplacez avant de coller

~~Mme Jeanne Martin~~	→	**Adhérente A**
~~06 12 34 56 78~~	→	**[téléphone]**
~~Asthme (certificat)~~	→	**[santé : retiré]**

1. Vous donnez la version anonymisée à l'IA.
2. Vous remettez les vrais noms à la main.

Créer un nouveau document

Faites surligner les trous

« Rédige le courrier de relance, et surligne en fluo tout ce que je dois compléter moi-même. »

Bonjour **[Prénom Nom]**, votre cotisation de **[montant]** € reste à régler avant le **[date]**. Merci !

1. Vous complétez les zones en fluo à la main.

Désactiver « Améliorer le modèle » ne suffit pas.

Les bases, comme pour tout logiciel

Les règles classiques valent aussi pour l'IA

1 Double authentification

Un code sur votre téléphone en plus du mot de passe. À activer en premier.

2 Un mot de passe unique

Jamais le même que pour vos mails ou votre banque.

3 Un compte par personne

Pas de compte partagé entre trois bénévoles.

4 Pas de lien « Partager »

Un lien public peut finir dans Google.

5 Déconnectez-vous

Sur l'ordinateur du club ou un poste partagé.

6 Méfiance aux faux mails

« Votre abonnement expire, payez ici » : on ne clique pas.

Mêmes réflexes que pour votre messagerie ou votre banque

navimat

Merci !



Titouan Linotte
Intervenant · fondateur de Navimat

- **06 80 38 09 04**
- **contact@navimat.fr**

Formation IA

Scannez avec l'appareil photo de votre téléphone

Laissez-moi un avis Google

Deux minutes pour dire ce que vous en avez pensé